

# MATRIX



· PER RECUPERARE DOPO L'ESERCIZIO, FAVORISCE LA "FINESTRA ANABOLICA"  
· GLUTAMINA, LEUCINA, BETAINA

## Sieroproteine del latte isolate idrolizzate, carboidrati e aminoacidi

Matrix è un innovativo integratore dedicato al recupero post allenamento e gara. La formulazione è stata elaborata facendo riferimento alle più recenti ricerche scientifiche in materia, inserendo ingredienti attivi di qualità assoluta nel dosaggio efficace. Contiene un mix di sieroproteine isolate altamente idrolizzate e digeribili, OPTIPEP® 90 DH4, con un profilo di aminoacidi in forma di di-tripeptidi del 60-65% con carboidrati a veloce e più lento assorbimento per "sfruttare" al massimo l'intervallo della finestra anabolica. Si ritiene infatti che, dopo l'esercizio intenso, l'organismo si trova in una particolare condizione fisiologica favorevole al recupero della durata di 6-7 ore, durante le quali i processi di riparazione, ricostruzione e recupero delle scorte energetiche sono ottimali. L'assunzione di nutrienti specifici in questo intervallo ottimizza questa fase indispensabile alla compensazione dell'atleta e al miglioramento delle sue future prestazioni. La presenza di carboidrati a rapido e prolungato assorbimento (amilopectina da mais ceroso) consente il ripristino massimale delle scorte di glicogeno e un'ottimale svolgersi dei processi metabolici generalizzati collegati al recupero durante l'intervallo della finestra anabolica. La formulazione è inoltre arricchita in leucina, l'aminoacido ramificato che più di altri in questa fase promuove direttamente la riparazione muscolare attivando le cellule satellite nel muscolo e la sintesi proteica mTOR mediata. La glutamina è un regolatore centrale dei processi di ricostruzione, favorisce l'espulsione di tossine e favorisce il ripristino del sistema immunitario. La betaina è un ottimo idratante cellulare, ha un'azione detossificante e sembra coinvolta come up regolatore in alcune vie di segnale della sintesi proteica.

### INGREDIENTI:

Proteine del siero del latte isolate e idrolizzate Optipep® 90 DH4 (contengono emulsionante: Lecitina di soia), Destrosio, Maltodestrine, L-Glutamina, Amilopectina da mais, L-Leucina, \*, Aromi, Betaina, \*\*, Magnesio citrato, Magnesio ossido, \*\*\*, Edulcorante: sucralosio, Niacina (Nicotinammide), Piridossina cloridrato (Vitamina B6), Tiamina cloridrato (Vitamina B1), Riboflavina (Vitamina B2).

\* GUSTO WAFER-NOCCIOLA:

Cacao in polvere

\*\* GUSTO YOGURT FRUTTI BOSCO: succo di Barbabietola rossa in polvere, succo di Mirtillo in polvere

\*\*\* Acido malico.

■ **INDICAZIONI:** Matrix è indicato specificamente agli sportivi per sostenere i processi di recupero energetico e plastico post workout intenso.

■ **MODALITÀ D'USO:** Assumere 50 g al giorno (pari a 3 misurini colmi) sciolti in 300 ml di acqua o altro liquido, preferibilmente 30 minuti dopo attività fisica intensa.

■ **PRODOTTI CORRELATI:** Synthesy e Ketoram, dopo l'esercizio per favorire il recupero.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	100 G	DOSE (50 g)	% VNR* (50 g)	ALTRI APPORTI	100 G	DOSE (50 g)
Energia	kJ 1445	kJ 723	-	Glutamina	10 g	5 g
	kcal 341	kcal 171	-	Leucina	6 g	3 g
Grassi	1,3 g	0,7 g	-	Betaina	3 g	1,5 g
di cui Ac. Grassi	0,6 g	0,3 g	-			
Saturi	29 g	15 g	-			
Carboidrati	12 g	6 g	-			
di cui Zuccheri	1 g	0,5 g	-			
Fibre	53 g	27 g	-			
Proteine	0,18 g	0,09 g	-			
Sale	60 mg	30 mg	188			
Vitamina B6	19 mg	9,5 mg	679			
Riboflavina (Vit. B2)	10 mg	5 mg	455			
Tiamina hcl (Vit. B1)	10 mg	5 mg	357			
Magnesio	546 mg	273 mg	73			

\*Valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) per dose

### CONFEZIONI:

Flacone 500 g

### GUSTI:

Yogurt Frutti di Bosco,

Wafer-Nocciola